



هپاتیت (بیماری کبد)



تهیه و تنظیم

رئیس علمی بخش داخلی: دکتر طالعی

سوپروایزر آموزشی: بیرامی

سرپرستار بخش: ش - صمدزاده

رابط آموزشی: لیلیا جلالی

تاریخ تدوین: ۱۴۰۰

ویرایش: دوم

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳

کد سند: PA-PHE-۶۵

هپاتیت چیست؟

هپاتیت به مشکل التهابی کبد اشاره دارد. این بیماری عموماً توسط یک عفونت ویروسی ایجاد می شود، اما دلایل دیگری از هپاتیت نیز وجود دارد. این موارد شامل هپاتیت خودآیمنی و هپاتیتی است که به عنوان نتیجه ثانویه داروها، مواد مخدر، سموم و الکل رخ می دهد.

هپاتیت یک بیماری خود ایمنی است و زمانی رخ می دهد که بدن شما آنتی بادی در برابر بافت کبدتان ایجاد می کند. کبد در ناحیه بالایی شکم قرار دارد. عملکردهای بسیار مهمی را انجام می دهد، که متابولیسم بدن شما را تحت تاثیر قرار می دهد، از جمله:

- تولید صفرا، که برای هضم ضروری است،
- فیلتر کردن سموم از بدن
- دفع بیلی روبین (محصولی از گلبول های قرمز خون شکسته)، کلسترول، هورمون ها و داروهاست
- شکستن کربو هیدرات ها، چربی ها، و پروتئین ها
- فعال کردن آنزیم ها که پروتئین های ویژه ای برای بدن هستند.
- ذخیره سازی گلیکوژن (نوعی قند)، مواد معدنی و ویتامین های A، D، E و K)
- سنتز پروتئین های خون، مثل آلبومین
- ترکیب عوامل انعقاد کننده

منبع: درسنامه داخلی جراحی برونر و سودارت

بیماری هپاتیت چند نوع دارد و هر نوع آن چیست؟

پنج نوع ویروس هپاتیت: عفونت های ویروسی کبد که به عنوان هپاتیت طبقه بندی می شوند، شامل؛ هپاتیت A، B، C، D و E هستند. یک ویروس مسئول یک نوع هپاتیت است که به هپاتیت منتقل می شود .

هپاتیت A همیشه یک بیماری حاد و کوتاه مدت است، در حالی که هپاتیت B، C و D به احتمال زیاد در حال پیشرفت هستند. هپاتیت E معمولاً حاد است اما در زنان باردار می تواند خطرناکتر باشد .

هپاتیت A: هپاتیت A ناشی از عفونت ویروسی هپاتیت A (HAV) است. این نوع از هپاتیت به طور معمول با مصرف غذا یا آب آلوده به مدفوع انسان آلوده به هپاتیت A منتقل می شود.

هپاتیت B: هپاتیت B از طریق تماس با مایعات عفونی بدن مثل خون، ترشحات واژینال، یا منی، که شامل ویروس هپاتیت B (HBV) است، منتقل می شود. استفاده از مواد مخدر، داشتن رابطه جنسی با شریک آلوده، و یا به اشتراک گذاشتن تیغ ها با فرد مبتلا، ریسک ابتلا به هپاتیت B را افزایش می دهد .

هپاتیت C: هپاتیت C از ویروس هپاتیت C (HCV) (C) می آید. هپاتیت C از طریق تماس مستقیم با مایعات بدن آلوده، به طور معمول از طریق تزریق مواد مخدر و تماس جنسی منتقل می شود. تقریباً ۲,۸ تا ۳,۹ میلیون آمریکایی در حال حاضر با شکل مزمن این عفونت زندگی می کنند.

هیپاتیت چگونه منتقل می شود؟

هیپاتیت D: هیپاتیت D ، یک بیماری جدی کبد است که در اثر ویروس هیپاتیت (HDV) ایجاد می شود. HDV از طریق تماس مستقیم با خون آلوده منتقل می شود. هیپاتیت D شکل نادری از هیپاتیت است که تنها در ارتباط با عفونت هیپاتیت B رخ می دهد. ویروس هیپاتیت D نمی تواند بدون حضور هیپاتیت B تکثیر شود .

هیپاتیت E:

هیپاتیت E ، یک بیماری آبی ناشی از ویروس هیپاتیت (E hev) است. هیپاتیت E عمدتاً در مناطقی با بهداشت ضعیف یافت می شود و نوعاً به دلیل وجود مدفوع در منبع آب است. این بیماری در ایالات متحده غیرمعمول است. با این حال، طبق گزارش CDC ، موارد هیپاتیت E در خاور میانه، آسیا، آمریکای مرکزی و آفریقا گزارش شده است.

دلایل ابتلا شدن به هیپاتیت

واکنش سیستم خودایمنی: در برخی موارد، سیستم ایمنی، کبد را به عنوان یک شی مضر اشتباه می پندارد و شروع به حمله به آن می کند. باعث التهاب مداومش می شود که می تواند از ملایم تا شدید باشد، و اغلب مانع از عملکرد کبد شود. در زنان سه برابر بیشتر از مردان رایج است .

علائم و نشانه های رایج هیپاتیت: اگر شما اشکال عفونی از هیپاتیت داشته باشید که مزمن هستند، مانند هیپاتیت B و C ، ممکن است در ابتدا علائم بیماری نداشته باشید. علائم ممکن

است تا زمانی که آسیب وارد عمل کبد شود، رخ ندهد. علائم و نشانه های هیپاتیت حاد به سرعت ظاهر می شوند. آن ها شامل موارد زیر هستند :

- خستگی
- **علائم آنفولانزا** مانند
- ادرار تیره
- مدفوع روشن
- درد شکمی
- از دست دادن اشتها
- **کاهش وزن** غیرقابل توضیح
- پوست زرد، که ممکن است نشانه هایی از یرقان باشد

هیپاتیت مزمن به آرامی رشد می کند، بنابراین این نشانه ها و علائم ممکن است بسیار ظریف و خفیف باشند

درمان هیپاتیت: هیپاتیت **A** به خودی خود از بین می رود و

نیاز به دارو درمانی ندارد. در هیپاتیت **B** هدف از درمان این نوع هیپاتیت، کنترل ویروس و جلوگیری از تخریب کبد می

باشد. داروهای ضد ویروس ممکن است مفید باشد، اما این داروها برای همه افراد تجویز نمی شوند. لذا باید به نزد پزشک بروید تا از

خطرات و فواید این داروهای ضد ویروسی آگاه شوید. درمان

هیپاتیت C: افراد مبتلا به این نوع هیپاتیت باید از ترکیب دو

داروی ضد ویروسی استفاده کنند، این داروها به نام های

اینترفرون و ریباویرین می باشند. اینترفرون، تزریقی است و ریباویرین، قرص است.

حدود نصف افراد مبتلا به هیپاتیت C با استفاده از ترکیب این داروها، بهبود یافته اند. اما این داروها می تواند باعث عوارض

جدی شوند. به

علاوه، همه افراد نیاز به درمان ندارند. پزشک تعیین می کند که شما نیاز به درمان دارویی دارید یا نه.

عوارض هیپاتیت: سیروز کبدی- سرطان کبد

تزریق واکسن:

واکسنی برای جلوگیری از عفونت هیپاتیت A و B وجود دارد.

مرکز کنترل بیماری ها (CDC) به افراد زیر توصیه به تزریق واکسن

هیپاتیت A را پیشنهاد می کند:

- کودکان ۱ تا ۲ ساله

- افرادی که می خواهند به مناطقی روند که در آن مناطق هیپاتیت

A زیاد است.

- افرادی که هیپاتیت B و C دارند.

تزریق واکسن هیپاتیت B برای همه نوزادان و همه افراد بالغ که دارای

عوامل خطر هستند، پیشنهاد می شود.

هیچ واکسنی برای هیپاتیت C موجود نیست.

حفظ سلامت کبد

- از نوشیدن الکل پرهیز کنید، زیرا الکل موجب آسیب بیشتر کبد می شود.

- اگر می خواهید از دارو و یا مکملی استفاده کنید، حتما قبل از

مصرف با پزشک مشورت کنید. بسیاری از داروها بر کبد اثر می

گذارند و برای افراد دچار مشکلات کبدی مناسب نیستند.

- به طور منظم، بر عملکرد کبد نظارت داشته باشید تا به محض

متوجه شدن هر گونه تغییری در آن سریعاً به پزشک مراجعه کنید.

منبع: درسنامه داخلی جراحی بروئر - سایت ارتقا سلامت وزارت

بهداشت